



# FALSITAF



## Opera meno9

### VIAGGIO MUSICALE PER LE FAMIGLIE IN ATTESA

Un progetto interamente dedicato alle famiglie in attesa: alle mamme, ai partner e ai loro bambini in arrivo.

**Due incontri laboratoriali** alla scoperta della musica classica, del canto e della propria voce: una culla sonora per tutta la famiglia.

Il percorso è consigliato **dal quinto all'ottavo mese di gravidanza**, quando è scientificamente dimostrato che il **feto inizia a percepire e reagire ai suoni provenienti dall'esterno**. Riproporre i suoni percepiti durante la gestazione, in particolare le voci dei genitori, dopo la nascita, produce effetti di rilassamento, intensifica il legame sonoro col bimbo e promuove l'identificazione vocale.

### Il format

Il percorso di Opera meno 9 prevede due incontri laboratoriali in spazi confortevoli, per poter proporre attività di ascolto musicale, di sperimentazione vocale e di confronto. Le mamme e gli eventuali accompagnatori possono partecipare a un incontro o al percorso completo:

- un **ascolto guidato di musica classica dal vivo**, che propone interessanti attività di ascolto da riproporre a casa nei mesi di attesa, una magica esperienza a contatto con lo strumento e le sue vibrazioni;
- un **laboratorio di musica e movimento** con consigli pratici per **giocare con la musica in famiglia nei primi mesi di vita**.
- saggi scientifici, esperienze e **consigli per l'ascolto**.

